

(Download free ebook) Trotz allem - Wege zur Selbstheilung fr sexuell mißbrauchte Frauen

Trotz allem - Wege zur Selbstheilung fr sexuell mißbrauchte Frauen

Von Ellen Bass, Laura Davis
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #66732 in BcherVerffentlicht am: 2001Anzahl der Produkte: 1Einband:
Taschenbuch360 Seiten | File size: 56.Mb

Von Ellen Bass, Laura Davis : Trotz allem - Wege zur Selbstheilung fr sexuell mißbrauchte Frauen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trotz allem - Wege zur Selbstheilung fr sexuell mißbrauchte Frauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen59 von 60 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trotz allem und wegen allemVon Ein KundeDieses Buch geht unter die Haut! Jede Zeile whlt auf, aber jede Zeile hilft Mut zu finden. Ich habe viele Bcher zum Thema Mißbrauch gelesen, aber dieses war mit Abstand das Beste. Jede/r Betroffene/r wird sich wiedererkennen. Es ist eine groe Hilfe zu lesen, man ist mit den schrecklichen Erfahrungen, die man machte, nicht allein. Das eigene Verhalten hat man sein Leben lang selber als "abstoend und krank" empfunden.

Doch nach diesem Buch kann man sich ein Stück weit "selbst heilen". Riesige schauspielerische Fähigkeiten werden an den Tag gelegt um die Schäden des eigenen Mißbrauchs zu vertuschen. Dabei kommt oft das Gefühl auf, die Einzige zu sein. Und nun findet man sich schwarz auf weiß in diesem Buch wieder. Als Mißbraucher ist es tröstend zu wissen, daß die verwirrenden Gefühle die man hat, "normal" sind für Überlebende von Mißbrauch. Oft wird beim Lesen deutlich, daß Wut auf den Täter durchaus angebracht ist, entgegen des häufigen Abblockens und Runterspielens, da man als Überlebender oft von der Familie zu sprengen bekommt. Dieses Buch ist nicht aufhetzend. Aber es trifft die wunde Seele genau im Kern. Nach Lesen dieses Buches ist nichts mehr wie vorher. Zusätzlich kann es eine Bereicherung einer bestehenden Partnerschaft sein. Denn diffuse Stimmungen, die vom Betroffenen (wenn auch unbeabsichtigt) ausgehen, findet man hier in Worten beschrieben. So kann man das Schriftstück als Kommunikationswerkzeug nutzen, indem man bestimmte Passagen seinen Liebsten zu lesen gibt. So versteht er oder sie viele Verhaltensweisen des Überlebenden besser, als nach ellenlangen verbalen Erklärungsversuchen. Bevor man als Betroffener mit dem Lesen beginnt, sollte man sich eine emotionale Sicherheit (z. B. einen Therapeuten) schaffen, die einen im Notfall auffängt. Denn wer mit dem Buch lesen beginnt, der kann die Flut der lange verdrängten Bilder und Gefühle nicht mehr stoppen. Wer also lieber weiter die Leichen im Keller pflegen möchte, sollte "Trotz allem" nicht lesen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider vergriffen! Von De la Moni Dieses Buch gibt es nur noch im Antiquariat. Es gibt viele gute Anregungen, um besser mit etwas zurechtzukommen, was nicht sein sollte. 12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Tipp !!!!! Von Ein Kunde Dieses Buch ist einfach super. Es lässt sich leicht lesen und ist verständlich. Was für mich früher als "normal" gegolten hat, sehe ich nach diesem Buch anders. Es hilft, über sich und sein Verhalten nachzudenken und auch über viele Dinge (durch Übung) hinweg zu kommen. Es ist nicht nur für Betroffene geeignet, sondern auch für die Familie bzw. Partner, da diese die jeweilige Person anschließend auch verstehen können und dementsprechend sich verhalten können. Sehr empfehlenswert !!!!

Produktbeschreibung Wege zur Selbstheilung für sexuell mißbrauchte Frauen. Herausgegeben in Zusammenarbeit mit Donna Vita. Orlanda Frauenverlag, Berlin 2001, kartonierter Einband, 354 Seiten, 24x17 cm (=Gr.-8), guter Zustand,

über den Autor und weitere Mitwirkende Ellen Bass arbeitet seit zehn Jahren mit Frauen, die in ihrer Kindheit sexuell mißbraucht worden sind. Sie ist Mitherausgeberin von "I never told anyone" und hat mehrere Lyrikbände veröffentlicht. Sie lebt in Santa Cruz, Kalifornien. Laura Davis mute sich selbst mit den Folgen sexuellen Mißbrauchs auseinandersetzen. Sie arbeitet beim Rundfunk und als Schriftstellerin und lebt in San Francisco.