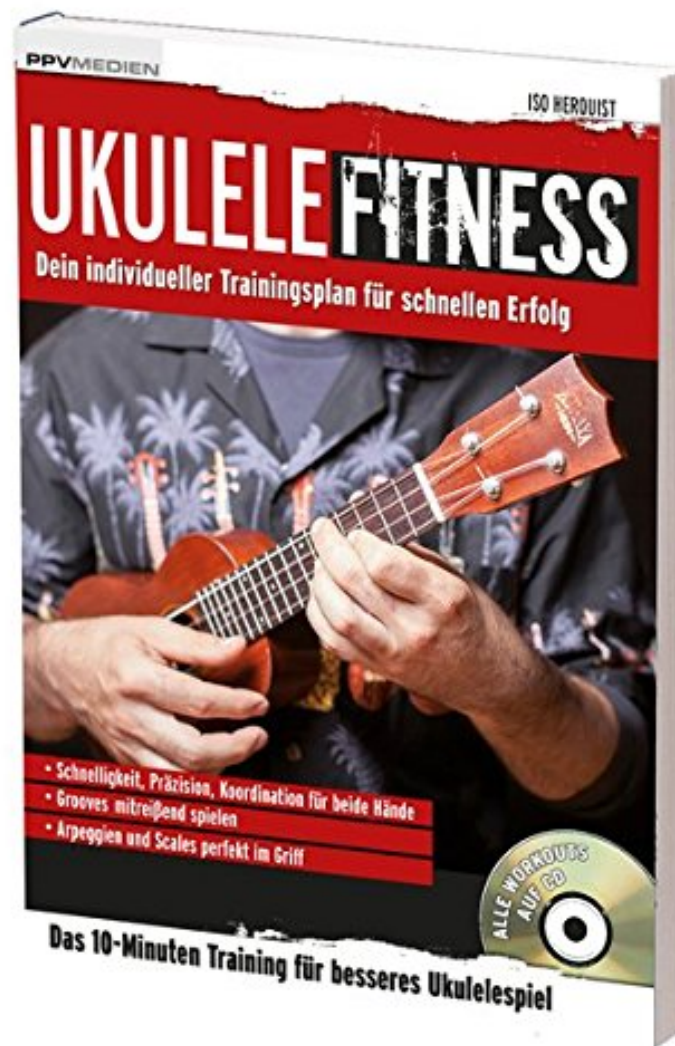


[Download pdf] Ukulele Fitness: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg

Ukulele Fitness: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg

Von Iso Herquist

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #287106 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-17Abmessungen: 11.77 x .47b x 8.39l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 22.Mb

Von Iso Herquist : Ukulele Fitness: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ukulele Fitness: Dein individueller Trainingsplan fr schnellen Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sinnvolles bungsbuch fr gebtere UkulelespielerVon Uku-ukuOb man auch als Ukulele-Anfnger schon etwas mit

diesem Buch anfangen kann, kann ich nicht beurteilen, dazu spiele ich inzwischen schon zu lange. Wahrscheinlich eher nicht oder nur mit einem gewissen Maß an Frustrationstoleranz, wenn es am Anfang noch nicht wirklich so funktioniert, wie man das gerne hätte. Für mich war dieses Buch jedenfalls genau richtig. Ich war an einem Punkt angelangt, an dem sich meine Technik und Spielfertigkeit trotz ausgiebigen Übens im Vergleich zu vorher nur sehr schleppend weiterentwickelt hat. Genau hier setzt dieses Buch an, indem es gezielte und sehr systematische Übungen für Greif- und Schlaghand anbietet. Es ist zwar nicht unbedingt so abwechslungsreich wie Chad Johnsons "Ukulele Aerobics", bietet dafür aber mehr Raum zum Rumprobieren und Improvisieren und außerdem ausführlichere Erklärungen in Sachen Technik und Musiktheorie. Enthalten sind unter anderem folgende Kapitel und Unterkapitel: - Workouts für die Greifhand: Anschlag mit dem Daumen - erste Workouts - Basis Workouts horizontal, vertikal und diagonal - kleiner Finger extrem - Hammer On Pull Off - Basis Akkordfolgen: erste Fingerworkouts - Akkorde, die zusammengehören - Barr - Grifffolgen für schnelle Finger - Offene Tonleitern und Arpeggios - Workouts Rhythmusarbeit: Downstroke - Deadnotes - Upstroke - Punkrock Patterns - Dynamik - Backbeats Bass Strum - Swingtunes Ich bin hier zwar noch lange nicht komplett durch, bisher lassen sich aber folgende Dinge positiv hervorheben: - nicht nur für die in diesem Buch beschriebenen Fingerübungen, sondern auch für Liedbegleitung allgemein brauchbare sehr gut klingende Akkordfolgen und Rhythmus-Patterns - zügige Verbesserung der Fingerfertigkeit durch Übungen zu fingertechnisch sinnvollen Grifffolgen - Einführung in sehr systematische und zielführende Übungsabfolgen, für die Rhythmusarbeit z.B. ein Schema aus Deadnotes, Basis Akkordfolgen, Akkordfolgen für schnelle Finger (etwas komplizierter), II-V-I-Verbindungen (im Latin- und Jazzbereich häufiger anzutreffen) und einem Turnaround. Etwas strend fand ich: - dass das Kapitel "Offene Tonleitern und Arpeggios" für Ukulelen mit tiefer G-Saite geschrieben ist (was unter musiktheoretischen Gesichtspunkten durchaus Sinn macht). Da das nicht die Standardstimmung für Ukulelen ist, muss, wer keine tiefe G-Saite aufgezogen hat oder aufziehen will, entweder alle Teile für die G-Saite weglassen (nicht unbedingt sinnvoll) oder sich damit abfinden, dass die Übungen teilweise um eine Oktave nach oben verschoben sind. - Den manchmal sehr betont locker gehaltenen Schreibstil ("Die folgenden Workouts fñrstcken solche Akkordgruppen in gñgigen Tonarten ab" o..). Ich mag es eher sachlich, aber das ist schließlich Geschmackssache und tut dem unter musikalischen Gesichtspunkten wirklich brauchbaren Inhalt keinen Abbruch. 10 Minuten sind eher als Mindestübungszeit pro Tag zu verstehen, ich persönlich komme damit bei weitem nicht hin, dafür gibt es bei jedem Blättern zu viel (wieder) zu entdecken und auszuprobieren, außerdem macht es einfach eine Menge Spaß! Fazit: Ein gutes Buch, das zahlreiche Möglichkeiten bietet, gebtere Ukulelespieler auf ein neues Level zu heben.

Kurzbeschreibung Spaß und Technik sind keine Gegensätze! Hier lernst du nicht nur die Basics zum Thema "Ukulele richtig spielen", sondern bekommst jede Menge Anleitungen, Tipps und Workouts, mit denen du stilistisch ungebunden an deiner Technik arbeiten und deine Fähigkeiten als Instrumentalist verbessern kannst. Und dabei steht nicht nur Üben und Lernen im Vordergrund, sondern auch Ausprobieren und Rumklampfen - kurz: einfach kreativ sein. Dieses Buch ist anspruchsvoll, aber für Niemanden zu schwer. 5 bis 10 Minuten tägliches Üben genügen, damit du spürbare Fortschritte machst. Dieses Buch hilft dir, die Ukulele optimal einzusetzen und dabei immer deinen Anschlag und deine Greiftechnik zu überprüfen und zu verbessern. Ukulele Fitness ist geeignet für Anfänger, welche dieses Instrument zumindest relativ sicher von einer Gitarre unterscheiden können, aber auch für Fortgeschrittene Ukulelespieler, die an Technik, Timing und Ausdruck arbeiten und sich musikalisch einfach noch verbessern wollen.